



【論內心的安慰】～「人性的敗壞與神恩的能力」

- 一 主啊，我的神，祢曾照著祢自己的形像創造我，又賜我得救所必需的恩典，使我可以勝過常常誘我犯罪，導致我滅亡的最敗壞的本性。因我覺得在我肉體之中，罪的律常與心的律相矛盾，常常把我擄去服從肉體的情慾，我實無法抵抗情慾，除非祢的聖恩澆灌我心，加添我力。
- 二 主啊，人類急需祢極大的恩典，才能勝過那自幼就傾向於罪惡的本性。因為自從始祖亞當之日起，人性就墮落，為罪所敗壞了，罪的刑罰從此傳下來給全人類，所以祢原來所創造的至善正直的「人性」，現在卻變成罪惡敗壞的惡性了，因為它所遺留下來的乃是使人趨向罪惡和卑賤的傾向。所僅存的一點能力，不過只像爐灰中的星星之火。
- 三 我的神啊，所以我要隨從內在的人的意思，喜歡祢的律法，深知祢的誠命乃是良善、公義、聖潔、又憎惡罪惡，教導我們去逃避這些事。然而，立志為善由得我，只是行出來卻由不得我。所以，我雖然知道完全的路，也清楚地看見我應該做的是甚麼！但是因為受著敗壞的本性所壓制，我終於不能奔向那更完全的地步。主啊，我是多麼急需祢的恩典啊！因為若沒有祢的恩典，我就甚麼都不能作，但是在祢裡面，我就凡事都能作，因為祢的恩典激勵我。
- 四 主啊，我懇求祢，使我在祢面前得此恩典，我雖然為許多憂患所困誘，但是我仍不怕遭害，因為祢的恩與我同在。此恩本身便是我的力量，是我的導師，也是我的幫助。它比一切仇敵更強大，比一切智慧人更智慧。主啊，但願祢的恩常常保護我、帶領我，藉著祢兒子耶穌基督，使我不斷地獻身於祢。阿們。