



「我所愛的孩子，你知道嗎？」林小華姊妹 Sophia

當親友告知我他確診後，為安全起見，我就去社區中心做核酸檢測。所以，當收到衛生署發給我確診的訊息時，已經有心理準備，立即依足規矩呈報及通知所有我接觸過的人，忙亂了幾個小時才處理好一切。最後收到醫院管理局通知可以在家隔離，心情才平伏下來。

好啦，開始做隔離人，家中還有我弟兄，我要 24 小時戴上 N95 口罩，獨自留在房間，飯食放在門口，去完廁所要消毒等一大堆防疫措施。又因為我係長者，屬於高危群組，會不定時有醫管局職員打電話來問我了解情況，第一天就這樣在忙亂中渡過，晚上不停咳嗽，睡覺也要戴口罩，所以睡得不好。

第二天開始平靜下來，獨處時間多咗，讀經靈修時讀到以賽亞書及詩篇～

「你們要休息，要知道我是神…」

「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」

噢主啊，祢真是又真又活的神，祢知道我把自己每星期的時間排得滿滿：做運動、學琴、街佈、郊遊、見家人朋友、上網課、小組…等。多謝祢藉著今次確診，要我安靜下來，在休息中好好思考。

我知道凡事的發生都有祢的允許，每一個環境都是學習的過程，如果沒有好好珍惜，讓它成為基督真實和榮耀的見證，就真是浪費了。

所以，接下來幾天的隔離日子，我安靜在主裏，整個人都好像突然醒覺要重新整理自己的生活，就像以弗所書所記載說：「你這睡著的人，當醒過來，從死裡復活，基督就要光照你了。你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。」

噢主啊，感謝祢的光照，知道了、明白了，求主幫助，懇求聖靈光照，明白主的旨意，天天活出更新的生命，見證榮耀主。

讓我們同心，切切為現時的疫情禱告，帶著謙卑的心，專注於主，願主的旨意成就在你我身上，成為祝福。